

5月18日(土)	10時～13時	東多世代交流センター 2F 会議室
6月15日(土)	10時～12時	西多世代交流センター 1F 交流コーナー
7月20日(土)	10時～13時	みたかボランティアセンター 2F 会議室
8月17日(土)	10時～13時	東多世代交流センター 2F 会議室
9月21日(土)	10時～12時	西多世代交流センター 1F 交流コーナー
10月19日(土)	10時～13時	みたかボランティアセンター 2F 会議室
11月16日(土)	10時～13時	東多世代交流センター 2F 会議室
12月21日(土)	10時～12時	西多世代交流センター 1F 交流コーナー
1月18日(土)	10時～13時	みたかボランティアセンター 2F 会議室
2月15日(土)	10時～13時	東多世代交流センター 2F 会議室
3月15日(土)	10時～12時	西多世代交流センター 1F 交流コーナー

事務所連絡先



↑Facebookはこちらから


【お問合せ】
NPO法人フードバンクみたか
〒181-0013 三鷹市下連雀8-6-1-103
TEL:080-5545-1169
※電話は事務所開所日のみつながります。
開所日：月・木 10:00～15:00
Email:foodbankmitaka@gmail.com

※西多世代交流センターでの開催時間は10時～12時となります。
※お申し込みはFacebook、Xで掲載のチラシの専用フォームからお願いします。
※専用フォームでの申し込みができない方は、フードバンクみたかの事務所までご連絡ください。
※天候・食品の不足などで急遽、変更となる場合があります。Facebook、Xで最新情報を掲示します。必ず、ご確認ください。
※各開催場所には一般来館用駐車場がありませんので、ご来館の際には公共交通機関もしくは自転車をご利用ください。

【各会場の所在地・連絡先】
■みたかボランティアセンター 三鷹市上連雀8丁目3番10号 電話：0422-76-1271
■東多世代交流センター 三鷹市牟礼2丁目13番19号 電話：0422-44-2150
■西多世代交流センター 三鷹市深大寺2丁目3番5号 電話：0422-31-6039

三鷹駅周辺地区のイベントを紹介します！

「多世代イベント・みんなの♪オペラのじかん@三小」オペラグループ「こいねこ」によるオペラを知る・好きになるプログラムを実施します。オペラ鑑賞だけでなく、一緒に声を出して楽しい時間を過ごしませんか？お子さんからご高齢の方までご参加いただけます。体操以外の活動に参加したい！地域で芸術に触れたい！多世代で交流したい！とお感じになられている方はぜひお申込みください！



日時：2024年6月8日(土) 14時～15時半(受付開始13時半)
場所：三鷹市立第三小学校 3Fプレイルーム(上連雀4-12-3)
対象：シニア、子ども、大人すべての世代(定員・先着順)
参加費・持ち物
大人、シニア：500円 子ども(中学生まで)：無料
上履き、室内履きをご持参ください。
申込先：三鷹駅周辺地域包括支援センター(☎76-4500)

NPO法人 みたかハンディキャブ 運転ボランティア募集中！

運転ボランティアには福祉車両運転者講習会の受講が必要です。6月15日(土)～16日(日)に当NPOでも開催しますのでご利用下さい。
次回は11月16日(土)～17日(日)の予定です。修了証は生涯資格で、全国の福祉事業に適用可能です。
日程をご相談の上事前にボランティア説明会も行います。先ずは、ご連絡ご相談下さい！お待ちしております。



“真心と笑顔で走る『あおぞら号』”ご高齢や障がいのある方の外出をお手伝いする福祉車両を運行しています。福祉車両を運転するボランティアが不足しています。ご都合のつく時に、少しでもお時間をお貸し下さい。

禅林寺龍華会様から新車寄贈式にて

住所：三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎1階(三鷹図書館本館隣)
電話：0422-41-0185 事務所受付：平日9時～17時(土・日・祝日は休み)
ホームページ：「みたかハンディキャブ」で検索




この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りでボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2024年 6月号

広場

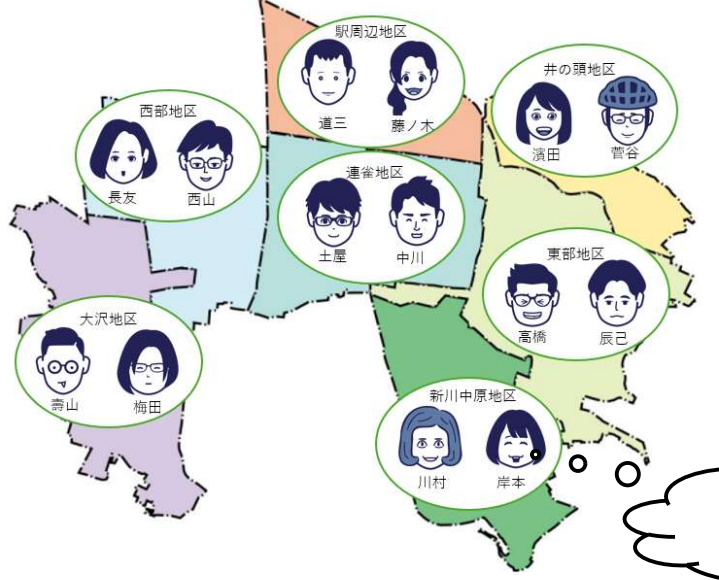
No.414 2024.5.20

発行：(社)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL : http://www.mitakashakyo.or.jp/vc
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

令和6年度 地域福祉コーディネーター生活支援コーディネーターの配置について



みたか社協では、年齢や対象を問わず、制度の狭間にある課題や複雑な課題を持つ方など、日ごろの生活の中でお悩みやご心配のある方からのご相談に応じ福祉課題の解決を図るため、各地区に「地域福祉コーディネーター」を配置しています。
また、高齢者の皆さまが生きがいをもって健康に暮らせるように、市民の皆さまに主体的に関わっていただきながら介護予防体操や趣味活動、新たなサービスづくり等の支援を行う「生活支援コーディネーター」も配置しています。

ご自宅に訪問して相談をお伺いします！

(この事業は、三鷹市の委託事業です。)

ボランティア連絡協議会からのお知らせ
◇ふるしき市 6月は会場都合によりお休みです
◇世話人会 6月22日(土)13時～みたかボランティアセンター2F

寄贈のお願い
本(幼児書から一般書) ミシン(小型のもの) 10合炊飯器
ご持参前にならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

お問い合わせ:みたかボランティアセンター
Tel : 0422-76-1271 Fax : 0422-76-1273
E-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

ボランティア募集

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって変更する場合があります
 ※状況により一時募集を停止している場合がございます
 ※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！



高齢

みたかボランティアセンター ☎ 0422-76-1271

内容	場所	日時	備考
高齢男性の将棋相手	三鷹市北野1丁目	日時応相談（火曜日と木曜日の午後以外） 1回1～2時間位	性別年齢不問、マスク着用、耳が少し遠いですが対面で大きな声でお話すれば問題ないです
書道の先生	ニティホーム 三鷹II番館 三鷹市中原2-10-1	月1回 午後14時～15時30分、 日にち応相談	性別年齢不問、書道経験がある方、交通費支給。 10～20名位の利用者様が書いた書を見ていただきます、車イスの方もいます
①レクリエーション活動全般補助 （庭作り、手芸、将棋、習字、囲碁、水彩画、お茶、英会話等） ②共用スペース（廊下やトイレ） 清掃補助	アズハイム三鷹 三鷹市野崎2-10-8	①10時30分～11時30分 もしくは13時30分～17時 の間で1時間以上 ②1回1時間位、日時応相談	性別年齢不問、交通費支給、 英語で話されるご利用者様もいます、マスク着用
中庭の花壇の世話 （水やりや雑草抜き）	メディカルホーム くらら三鷹 三鷹市野崎1-15-18	月2回位、日時応相談	性別年齢不問、交通費（実費）支給、 活動中にご入居様が見学されることがあります
ご入居者様のお話相手・散歩・ レクリエーションお手伝い	デンマークINN深大寺 調布市深大寺 東町8-14-2	曜日時間応相談 1～2時間位	性別不問、大学生以上、交通費支給、認知症に理解のある方、高齢者対応経験があれば尚可、ボランティア保険要加入
ご入居者様と一緒に和歌や短歌の活動	介護付有料老人ホーム サニーステーション深大寺 三鷹市深大寺2-41-7	月2回位 14時～1時間位 日時応相談	女性希望、大学生以上、交通費支給、マスク着用、 ご入居者様と和歌や短歌を一緒に楽しんで活動をして くださる方、ご入居者は趣味でのご経験が長くレ ベルが高い80代の女性です
入浴後の利用者さんの髪を ドライヤーで乾かすお手伝い	老人保健施設太郎 三鷹市下連雀4-2-8	水曜日 9時～12時位 土曜日 9時30分～12時位	性別年齢不問、マスク着用をお願いします、 感染予防意識の高い方、要ボランティア保険加入
傾聴ボランティア	特別養護老人ホーム 三鷹げんき 三鷹市大沢4-10-5	随時11時頃～12時の間また は14時～15時30分の間	性別年齢不問、交通費支給（上限有）
高齢者施設内でのレクリエーションの活動、お客様のお話相手など	ツクイ・サンシャイン 三鷹深大寺 三鷹市深大寺2-21-17	月曜日～日曜日 13時30分～15時の間で 1時間位	性別年齢不問、交通費支給、必要物品代金相談、 認知症に理解のある方、活動時はマスク着用、 平均介護度3.5位、ご入居者約40名中17名位車い す利用

その他

内容	場所	日時	備考
広報誌『ミニミニ広場』の配達	新川 4丁目・5丁目…約30件 上連雀2丁目・3丁目…約20件 井口2丁目・野崎2・3丁目…約30件	毎月20日前後から 月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてらに！ご家族で！ 三鷹市内のみ！

障がい

内容	場所	日時	備考
障がい者施設にて日中活動のサポート （車いす、プログラム、外出サポートなど）	みたか街かど自立センター 三鷹市上連雀4-1-8 福祉コアがみれん1階	平日10時～16時の間で 応相談	性別年齢不問、面談あり、 車いす利用者もいます
公園遊び、工作、おやつ作り等の活動の中で 子どもたちと一緒に過ごす	NPO法人なかよし会 なかよし教室 三鷹市井の頭2-21-18	月曜日～土曜日、 14時～18時 （日によって前後あり） 日祝休み	18歳以上（高校生不可）、 性別不問、 子どもと過ごすことが好きな方、 小学1年生から高校3年生までの 障がいのある子どもたちが 1日10名程度利用されています
オープンスペースで通所利用者との会話	三鷹市障がい者自立支援センター ゆー・あい 三鷹市上連雀4-1-8	火曜日～金曜日の 10時～16時 曜日時間応相談	高校生以上、性別不問、 1日2名までの受入、 利用者さんは主に統合失調症の 方々です
施設にてお菓子の製造・販売、チラシのセット など軽作業、公園清掃・緑化事業、作業所内の 昼食作り	三鷹ひまわり第三共同作業所 三鷹市下連雀3-11-8	日時応相談	小学生以上、性別不問
障がいのある方と運動、レクリエーション活動 《みたかさター学級》	元気創造プラザ4階 三鷹市新川6-37-1	第二・四土曜日の 13時～16時	愛の手帳を持っている知的障が いの方達とポッチャやドッチ ビー、室内ゲーム活動、 性別不問、中学生以上、 交通費支給

子ども

内容	場所	日時	備考
ヨガや勉強会参加中のお母さんたちの 子ども（0歳～3歳）の見守り	連雀コミュニティ・センター 三鷹市下連雀7-15-4 元気創造プラザ 三鷹市新川6-37-1	月1～2回、不定期 月曜日 （土日の開催もあり） 10時～12時	年齢不問、女性で子育て経験や保育経験があり、 子どもを見ることができ体力のある方、 活動内容にご理解いただける方
多世代を対象とした子ども食堂の配膳、 片付け子どもによるお手伝いの介助や、 高齢者と子どもたちの遊びの見守り 《がんじゅピアです！》	下連雀7丁目アパート談話室 三鷹市下連雀7-10-5	毎月第一火曜日 17時～20時 応相談	性別年齢不問、親子参加可、コロナ感染対策を 行っている方、単発の活動OKですが、なるべく 継続していただける方、 学生は食事提供有（学生以外は食事代300円）
ヨガ参加中のお母さんたちの 子ども（0歳～）の見守り	牟礼コミュニティ・センター 三鷹市牟礼7-6-25	不定期 2回/月 原則午前中の2時間位	年齢不問、女性で子育て経験のある方、 子どもを見れる体力のある方（3歳の元気な男の 子もいます）、交通費支給、講師の子ども（未就 園児双子）も見守りいただける方と助かります、ご興 味のある方は一度ご連絡ください、今回初めての ボランティア募集となります、お互いの都合をす り合わせられればと思います
学習支援 《上連雀無料学習会》	上連雀地区公会堂 三鷹市上連雀7-8-35	毎週火曜日 16時30分～18時	性別不問、大学生以上、 小学3年生から6年生の学習支援です
特別な支援を必要とする中学三年生 生徒への生活支援、見守り	武蔵野市立第五中学校 武蔵野市関前2-10-20	平日8時25分～15時 45分の中で応相談	ダウン症のある生徒です、4～5名の募集、大学 生以上、性別不問、半年以上活動できる人、学 校長の面談あり、詳細は電話にてお問合せください 応募・お問い合わせ/副校長 二日市 0422-52-0421



他にもたくさんボランティア活動はございます。
 詳しくは、みたかボランティアセンターHPをご覧ください
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit

